



## ABC PARA PREVENIR:

Empezá a llevar un registro de gastos.  
Arma un presupuesto.  
Proponete límites a la hora de consumir  
Ponete una meta de ahorro.

Lo que más motiva a la hora de sumar estos nuevos hábitos es tener metas claras en el día a día que nos impulsen a usar mejor nuestra plata.

# tips

**PARA ENTRENAR**

**Y NO LLEGAR AL ROJO**

**ACORDATE QUE: PREVENIR SIEMPRE ES UN BUEN HÁBITO PARA NO LLEGAR AL ROJO.**



## ORDENAR TE AYUDA.

Cuando tenés todas las deudas en una misma institución es más fácil refinanciarla porque pidiendo un único préstamo cancelás todas tus deudas y empezás a pagar una única cuota más adecuada a tus necesidades



## LLEVÁ UN CONTROL.

Acordate que tenés la opción de ver las compras y los gastos que vas haciendo a través de la web o de la app del Banco.

La planificación y tener tus objetivos claros son las dos claves para evitar el estrés por temas financieros.

## SEÑALES DE ADVERTENCIA

Auto-Test para revisar si tenemos que hacer algún ajuste . Si respondés "sí" a al menos una de estas preguntas, es hora de empezar a entrenar con fuerza:



### Rojo:

- ¿Estás pagando sólo el pago mínimo de tu tarjeta de crédito desde hace dos meses o más?
- ¿Te atrasaste con frecuencia en el pago de tus cuentas?
- ¿Estás usando más de la tercera parte de tus ingresos para pagar préstamos?

Ejercitate para generar buenos hábitos y **fortalecé tu salud financiera.**