



## ¿CONOCÉS TUS GASTOS? ¿SABÉS CÓMO ORDENARTE?

Lo primero es registrar tus gastos. En ese documento deben aparecer todos tus gastos mensuales, grandes y chicos: comida, educación, transporte, salidas, alquiler, suscripciones de apps, etc.

## EL REGISTRO DE GASTOS ES UNA HERRAMIENTA FUNDAMENTAL PARA DESARROLLAR TU INTELIGENCIA FINANCIERA

Hay diferentes formas de llevar orden, podés elegir la que mejor se adapte a vos. Puede ser a través de una planilla electrónica (podés descargarla aquí), Apps para tu celular o lápiz y papel.



## ¿REVISÁS MENSUALMENTE TUS GASTOS?

Hacer una revisión de los gastos mensuales te ayudará a mejorar la situación económica actual.

# tips

## PARA REGISTRAR Y CONTROLAR TUS GASTOS



### VER LO QUE GASTÁS TE APORTARÁ GRANDES BENEFICIOS

- **Descubrir gastos hormiga:** pequeños gastos que crees insignificantes pero que en la suma pesan.
- **Descubrir gastos ocultos:** salidas de dinero que son muy relevantes y que hasta entonces no las percibías así.
- **Predecir gastos importantes:** planificar te ayuda a visualizar posibles gastos en el futuro y tomar precauciones.



### PLANILLA DE GASTOS VS PRESUPUESTO.

La planilla de gastos es el desglose de los gastos según su categoría. Es el primer paso para luego poder hacer un presupuesto, donde se puede prever lo que se gasta en cada rubro.

## Entrená tus FITNANZAS.